

# まちの保健室

日時

2023

10/14(土)

9:30~13:00

場所

天理駅

北団体待合所

入場  
自由

ケガや病気を予防する生活やストレス解消、  
健康相談などのヘルスケアのコツを天理大学医療  
学部の学生と教員が分かりやすくご紹介！

## 看護学科

- ♡ 骨健康度測定
- ♡ 野菜摂取量測定
- ♡ 栄養バランスチェック
- ♡ 妊娠中・産後の生活体験
- ♡ 感染予防
- ♡ 災害へのそなえ
- ♡ 心臓マッサージ体験
- ♡ 心理療法体験
- ♡ 脳トレーニング
- ♡ 子どもの手洗い

## 臨床検査学科

- PCR検査体験
- 血管年齢測定
- 肺機能検査
- 顕微鏡観察

## がん予防について考えよう

子宮頸がん、乳がん  
その他のがん予防や健康相談

## 協賛

- ：奈良県看護協会
- ：天理市保健センター
- ：天理よろづ相談所病院看護部

先着100名様に  
生活に役立つ  
グッズの  
プレゼント

