

会場

JR天理駅

セブン  
イレブン

近鉄天理駅

ファミリ  
マート

## 会場案内図

＊体操でやる気も元気も出る

**ご当地！健康体操**

＊妊婦さんの日常生活、日ごろの  
子育てを体験してみませんか？

**妊婦体験・育児体験**

＊手を洗うってとても大切

**本当に洗えてるのかな？**

＊お子様向け手洗い教室

**手洗いソングで楽しく学ぶ**

＊緊急事態発生、あなたに何が  
できる？ **一次救命処置**

＊大事な栄養とれてますか？

**骨密度や血流**を確認しよう

＊普段の食事内容を見てみよう

**フードチェックで健康に！**

＊脳の機能を活性化！

**楽しく脳トレ体験**

<協賛>

＊**健康の安心をみつけよう！**

＊**健康を測定してみよう！**

＊**がん検診を受けよう！**

奈良県看護協会  
天理市保健センター健康推進課  
天理よろづ相談所病院看護部

場所：天理駅 北団体待合所

日時：10月14日（土）

9：30～13：00

メインテーマ：健康促進・病気予防

お好きな催し物コーナーへ

＊切り貼りの遊びで自己表現、

**コラージュ** いいね！

＊いざという時のために

**災害時の準備**

＊災害時に負傷したら

**応急手当の知識と技術**

**ちょっと休憩**

＊あなたの血管は何歳？

**血管年齢を測定**しよう

＊肺の大きさは？

**肺活量**を測ろう

＊あなたにもできるPCR

**PCR検査**にチャレンジ

＊顕微鏡で見る

**ミクロの世界**へようこそ

＊**臨床検査**の見方をしろう

受付

入口

天理大学