

大学でも「新しい生活様式」に沿った行動を！！

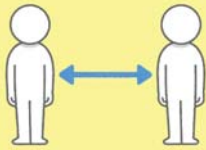
大学への入構を自粛すべき状態

次のいずれかに該当する場合は、**大学構内へ立ち入らない**ください。

- 発熱がある者
- 呼吸器症状（咳・息苦しさ）がある者
- 嗅覚・味覚障害がある者
- 倦怠感がある者
- 鼻水・くしゃみがある者
- 2週間以内に新型コロナウイルス蔓延地区での滞在やイベント（飲食店含む）に参加した者

（まずは医療機関等に電話で相談してから受診すること）

一人ひとりの基本的感染対策



人との間隔はできるだけ**2m**
(最低**1m**)は空ける



外出時、屋内にいる時や会話をする時は
症状がなくても**マスク**を着用する



会話をする際は、
可能な限り**真正面**を避ける



遊びに行くなら屋内より
屋外を選ぶ



帰宅後すぐに**手や顔を洗い**、できるだけすぐ着替えてシャワーも浴びる
手洗いは30秒程度かけ石けんを使って丁寧に洗う

学生生活を営む上での基本的生活様式

- 「3密」の回避（密閉、密集、密接）＝換気の徹底、大勢で集まらない、身体的距離の確保
- 発症したときのために、誰とどこであったかを毎日メモする（**行動記録表**に記入）
- 咳エチケットの徹底
- 通学は、「会話は控えめに」「混んでいる時間帯は避ける」「徒歩や自転車利用も併用する」
- 建物や教室に入る前には手洗いや手指消毒を徹底
- 食事は、「屋外空間で気持ちよく」「大皿は避け、料理は個々に」「対面ではなく横並びで座る」
「料理に集中、おしゃべりは控えめに」「コップなどの回しのみは避ける」
- 毎朝夜の体温測定をし、**健康チェック表**に記入する
- 学外においても感染症防止を意識した行動をとる
- 新型コロナウイルスに感染したときや保健所から濃厚接触者とされた場合は、学生支援課に連絡する